



Long Life

Nutrizione e Longevità

Allegato 03.00 al Regolamento Applicativo dello Statuto



COEASY LONG LIFE

Allegato 03.00 al Regolamento Applicativo dello Statuto

L'adesione al Sussidio **Coeasy Long Life** può essere richiesta da tutti coloro che, in possesso dei requisiti previsti dallo Statuto sociale e dal Regolamento applicativo, all'atto della domanda di ammissione alla Società, abbiano compiuto il diciottesimo anno di età.

La durata dell'Adesione al Sussidio è di un anno o durata maggiore, ed in assenza di disdetta, inviata a mezzo di lettera raccomandata o PEC entro 30 gg dalla scadenza, si rinnoverà automaticamente di anno in anno, con possibilità di disdetta, con le stesse modalità entro 30 gg dalla scadenza di ogni anno. Il rinnovo dell'Adesione darà diritto integralmente a tutte i sussidi previsti dal presente regolamento, per l'Associato o ad un Avente Diritto, oppure, con specifica richiesta scritta, si può optare con l'adesione al Sussidio **NoiCoeasy**, cui si fa riferimento allo specifico Regolamento, pubblicato sul sito ufficiale <http://coeasymutua.it>.

Tutti i servizi ed i sussidi di Coeasy Mutua prevedono, da parte del socio, la conoscenza e la accettazione del Regolamento Applicativo dello Statuto, allegato nella Sezione "Moduli e Documenti" del sito ufficiale <http://coeasymutua.it>, al quale si fa riferimento per tutto quanto non indicato espressamente nei successivi articoli.

Per capirci meglio

Chi è l'Associato? La persona fisica iscritta regolarmente alla Mutua ed il cui interesse è protetto dal Sussidio, residente stabilmente in Italia o nel territorio della Repubblica di San Marino e Città del Vaticano e più in generale domiciliato nel territorio dell'Unione Europea.

Chi è l'Avente Diritto? Il componente del Nucleo Familiare che ha diritto alle prestazioni secondo quanto previsto dal Partner Mutualistico.

Cosa è la Centrale Benessere e Salute? Gli uffici dedicati alla gestione delle pratiche di rimborso e delle prese in carico in forma diretta, nonché a fornire le informazioni necessarie agli Assistiti per l'accesso alle prestazioni e ai servizi. Un consulente del Benessere sarà disponibile al **numero verde 800 197 357** per assistere gli Associati nelle richieste di Rimborso e per fornire tutte le informazioni utili all'erogazione dei Sussidi.

Chi può accedere ai sussidi della Mutua? Tutti gli Associati sia come singoli che come Nucleo di Famiglia - il coniuge ed il convivente, anche di fatto, nonché i figli fino a 25 anni, anche se non residenti con i genitori. Sono inclusi nel nucleo di famiglia i figli oltre i 25 anni, conviventi con il titolare del Sussidio a condizione che questi ultimi siano fiscalmente a carico (a tal fine, al momento dell'adesione, dovrà essere presentata apposita autocertificazione in merito) oppure versino in uno stato di invalidità superiore al 66% (a tal fine, al momento dell'adesione, dovrà essere presentata idonea certificazione in merito).

Cosa è il Rimborso? La somma dovuta dalla Mutua all'Associato in caso di una prestazione rimborsabile, oggetto del Sussidio. Se il rimborso è in "forma diretta" la Mutua pagherà direttamente al Centro Convenzionato le spese sostenute.

Cosa è la Visita specialistica? La visita effettuata da medico in possesso di titolo di specializzazione, per diagnosi e prescrizione di terapie cui tale specializzazione è destinata.

Cosa è il Periodo di carenza? Periodo che può intercorrere tra la data di Iscrizione a Socio e la data di efficacia del Sussidio, ovvero la data dell'evento per il quale di chiedere la prestazione.

Cosa è il Regolamento Generale? L'insieme delle Regole di Funzionamento di Coeasy Mutua, e dei Diritti e Doveri dei Soci, tutto stabilito ed approvato dal CdA della Mutua, al fine di garantire i principi della mutualità.

L'Attenzione al Benessere e la Cura della Salute del Sussidio Coeasy Long Life

si articola in 3 Sussidi denominati:

- **Nutrizione e Longevità (Sussidio prestato per il tramite di partner mutualistici)**
- **Prevenzione per la Longevità**
- **Viaggio per il Benessere**

presentati nei regolamenti di seguito dettagliati

NUTRIZIONE E LONGEVITA'

Cos'è Nutrizione e Longevità?

E' il sussidio di Coeas Mutua, prestato per il tramite della "Fondazione Valter Longo" con lo scopo di iniziare un percorso di salute e benessere guidato, verso la longevità, seguendo i consigli scientifici in merito alla nutrizione ed ai corretti stili di vita. Il Sussidio comprende:

- Prima Visita Nutrizionale (50-60 minuti)
- Un Follow Up/Visita di Controllo dopo circa un mese (30 minuti)

Cos'è la Fondazione Valter Longo?

La Fondazione Valter Longo è una Onlus, fondata dal Prof. Valter Longo, Biologo Nutrizionista, Professore di Biogerontologia e Direttore del Longevity Institute della USC (University of Southern California) di Los Angeles, uno dei centri più importanti al mondo per lo studio dell'invecchiamento e di malattie correlate all'avanzamento dell'età.

Fondazione Valter Longo accoglie quotidianamente pazienti sia sani, sia affetti da gravi patologie, previo accertamento delle condizioni fisiopatologiche effettuate dal medico chirurgo, quali **cancro, diabete, obesità, malattie cardiovascolari, neurodegenerative** come **l'Alzheimer e autoimmuni come la sclerosi multipla**. I principi del Prof. Valter Longo, trasferiti ai biologi nutrizionisti della Fondazione sono applicati giornalmente al fine di creare piani nutrizionali dettagliati sulla base scientifica della Dieta della Longevità, attraverso visite e consulenze personalizzate adatte al proprio stile di vita, condizione fisica e alla presenza di eventuali patologie, per ogni età – a partire dall'infanzia - e trasformati in base alle nuove esigenze e condizioni sorte, come per esempio la gravidanza e l'allattamento.

Per ulteriori approfondimenti consultare il sito <https://www.fondazionevalterlongo.org/assistenza-nutrizionale/>

Cosa prevede il Sussidio Nutrizione e Longevità?

La **prima visita con il biologo nutrizionista** della Fondazione Valter Longo ha una durata di circa 50/60 minuti e comprende un'analisi dell'anamnesi clinica e alimentare, con la possibilità di condividere documentazione medica rilevante.

È consigliabile portare con sé gli ultimi esami del sangue, effettuati idealmente entro i precedenti 6-12 mesi, oltre a qualsiasi altra documentazione clinica utile per comprendere appieno la situazione e sviluppare un piano nutrizionale personalizzato.

Dopo la visita, entro 7 giorni lavorativi, il paziente riceverà il piano alimentare oltre ad eventuali ricette e consigli per migliorare il proprio stile di vita e salute, insieme a una infografica utile a registrare le misurazioni antropometriche/circonferenze corporee.

Il **follow-up/visita di controllo**, della durata di circa 30 minuti, viene concordato con il nutrizionista, solitamente dopo circa 6 settimane dalla prima visita. Questo intervallo di tempo permette al paziente di ricevere la dieta, comprendere il piano alimentare e procurare eventuali alimenti necessari, garantendo almeno 4 settimane per seguire il piano alimentare. Durante l'incontro si valuterà insieme al paziente i progressi raggiunti ed un eventuale aggiornamento del piano nutrizionale.

Cosa non prevede il Sussidio Nutrizione e Longevità?

- Visite, consulenze o interventi che non riguardano aspetti legati alla Nutrizione
- Trattamenti non previsti dalla medicina ufficiale o che non abbiano validità confermata su un numero considerevole di persone tali da renderle efficaci, anche se scientificamente approvate
- Non sarà possibile inoltrare la richiesta del sussidio prima che siano trascorsi 30 gg. (Carenza) dalla data della iscrizione nel libro soci di Coeasy Mutua

Come richiedere il Sussidio?

L'Associato dopo l'Adesione riceverà un messaggio (WhatsApp o Mail) con il Codice Long Life che gli permetterà di accedere gratuitamente al sussidio. Per usufruire delle prestazioni previste dal Sussidio è sufficiente inviare un messaggio **WhatsApp** al numero **+393884630727** allegando i seguenti dati:

- Numero di iscrizione socio (riportato sulla tessera socio).
- Copia del documento di Identità – indirizzo mail – numero di telefono
- Codice Long Life
- Scelta della visita online o in presenza in un centro della Fondazione Valter Longo

Nel caso di visita online, entro la giornata precedente alla prima visita o al follow-up, l'Associato riceverà un link "Zoom" per collegarsi con il biologo nutrizionista.

Nel caso di visita in centro, la richiesta sarà inoltrata alla "Fondazione Valter Longo" che invierà la comunicazione con la data fissata per il primo incontro, con l'indirizzo del centro della Fondazione Valter Longo selezionato.

Cos'è il Codice Long Life?

- È il codice identificativo del Sussidio che attribuisce all'Associato avente diritto la prestazione in forma gratuita;
- Il codice è valido un anno dalla data di decorrenza dell'Adesione;
- Il codice non può essere convertito in denaro, né rimborsato per mancato utilizzo dopo il termine della validità
- Il codice è strettamente personale e non può essere trasferito, né utilizzato da altre persone diverse dall'Associato avente diritto

PREVENZIONE PER LA LONGEVITA'

È il sussidio di Coeasy Mutua che ti permette di ottenere il rimborso delle spese sostenute dall'Associato, che riguardino la salute, la prevenzione o il benessere, finalizzate all'elaborazione di un piano alimentare personalizzato, ed ai suoi successivi controlli, consigliati dai nutrizionisti e con prescrizione del medico curante o specialista.

Cosa rimborsiamo?

Le spese sostenute per:

- Accertamenti Diagnostici Strumentali
- Esami diagnostici e di laboratorio
- Accertamenti Diagnostici di controllo, effettuati successivamente al periodo nel quale si è osservato il piano alimentare personalizzato
- Visite di Controllo/Follow up – successive alla prima
- Acquisto di Integratori, Prodotti Erboristici, Prodotti Medicinali e Dietetici

Sono sempre rimborsabili gli Accertamenti Diagnostici Strumentali e gli Esami diagnostici di laboratorio anche se riferiti a situazioni patologiche preesistenti e conosciute.

Quanto rimborsiamo?

Saranno rimborsate le spese documentate fino al massimo per **Euro 200,00**, per ogni anno.

Il sussidio di cui al precedente punto viene erogato alle seguenti condizioni:

- a) Relativamente alle spese per Accertamenti Diagnostici Strumentali, Esami diagnostici di laboratorio, effettuati in strutture private, Visite di Controllo/Follow up, il rimborso sarà pari al **80 %** della spesa sostenuta;
- b) Nel caso in cui il socio usufruisca delle prestazioni del Servizio Sanitario Nazionale il rimborso sarà pari al **100%** della spesa sostenuta per i ticket;
- c) Relativamente alle spese per l'acquisto di Integratori, Prodotti Erboristici, Prodotti Medicinali e Dietetici, il rimborso sarà pari al **50%**, con il massimo di **Euro 75,00**, per ogni anno.

Cosa non può essere rimborsato?

- Visite mediche di qualsiasi tipo, consulenze o accertamenti che riguardano la Chirurgia estetica, Oculistica e l'Odontoiatria
- Visite, consulenze o accertamenti eseguiti da persone diverse dall'Associato
- Le spese sostenute per piani di nutrizione che non siano prescritti da un nutrizionista.
- I ticket pagati per acquisto di farmaci acquistati in regime di SSN.
- Cosmesi, trattamenti estetici e cure di bellezza, accessori o indumenti sportivi.
- Accertamenti diagnostici non consigliati dai nutrizionisti e senza prescrizione medica
- Le spese sostenute prima che siano trascorsi 30 gg. (carenza) dalla data della iscrizione nel libro soci di Coeasymutua
- Le spese sostenute dall'Associato non in regola con i versamenti delle quote associative previste per l'iscrizione o il rinnovo delle adesioni.

Se il ritardato o mancato pagamento delle quote associative è derivante da comprovata difficoltà economica sopraggiunta per il socio, Coeasymutua si riserva la facoltà di valutare comunque il rimborso mediante altri fondi mutualistici.

Il socio ha sempre la possibilità, quando per lui economicamente più favorevole, di chiedere il sussidio tramite altre forme di servizi Coeasymutua a cui ha aderito versando la relativa quota. Resta inteso che la scelta è opzionale, quindi non è possibile ricevere più volte lo stesso sussidio anche se previsto nei diversi servizi Coeasymutua

Come richiedere il rimborso?

Per le richieste di sussidio è sufficiente inviare un messaggio WhatsApp al numero +393884630727 oppure una mail a: richieste.sussidi@coeasymutua.it, allegando i seguenti dati:

- Numero di iscrizione socio (riportato sulla tessera socio)
- Codice Long Life
- Foto/Allegati pdf dei documenti di spesa, intestati all'Associato titolare del sussidio, leggibili e senza correzioni di alcun tipo. Coeasymutua si riserva la possibilità di richiedere la documentazione in originale.
- IBAN di conto corrente bancario o postale (riportato sulle comunicazioni della tua banca/posta, nella tua home banking o da richiedere nelle filiali bancarie o postali).

VIAGGIO per il BENESSERE

Nel caso in cui l'Associato, avesse optato per la visita in presenza in un centro della Fondazione Valter Longo, è data la facoltà di scegliere, **in alternativa** all'erogazione dei sussidi "Prevenzione per la Longevità", il rimborso per spese di viaggio rese necessarie per raggiungere la sede del centro ove sarà praticata la prima visita con il biologo nutrizionista.

Cosa può essere rimborsato?

Esclusivamente le spese di trasporto effettuate con mezzi di pubblico trasporto (treni, autobus, aerei).

Cosa non può essere rimborsato?

Le spese sostenute per l'utilizzo di mezzi propri, come auto, moto, camper o simili, oppure taxi, auto a noleggio o qualsiasi mezzo privato.

Quanto rimborsiamo?

È previsto un rimborso del 80% delle spese documentate con il massimo di **€ 200,00 (euro duecento/00)**, in alternativa ai rimborsi previsti nei sussidi "Prevenzione per la Longevità".

Come richiedere il rimborso?

Per le richieste di sussidio è sufficiente inviare un messaggio **WhatsApp** al numero **+393884630727** oppure una mail a: richieste.sussidi@coeasymutua.it, allegando i seguenti dati:

- Numero di iscrizione socio (riportato sulla tessera socio).
- Codice Long Life
- Foto/Allegati pdf dei documenti di spesa (fatture, ricevute, scontrini fiscali, biglietti nominativi), leggibili e senza correzioni di alcun tipo. Coeasymutua si riserva la possibilità di richiedere la documentazione in originale.
- IBAN di conto corrente bancario o postale (riportato sulle comunicazioni della tua banca/posta, nella tua home banking o da richiedere nelle filiali bancarie o postali).



coeasy
INSIEME, STAR BENE È PIÙ FACILE

